

一般向けガイドブック

【本当の自分へ還る旅】

# 「ツアーガイドコース」 について



 人生上昇塾



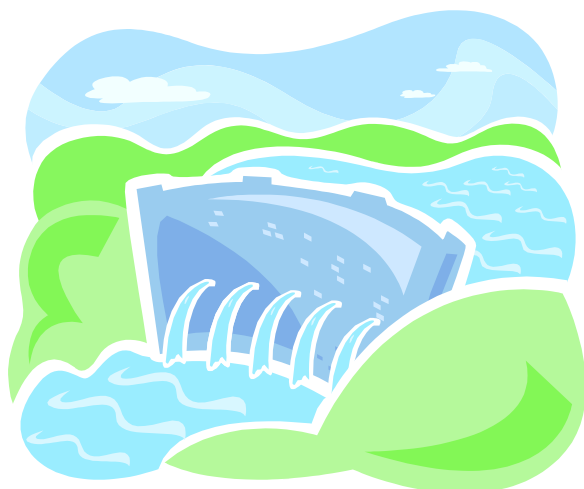
## 「本当の自分へ還る旅」

それは「本当の自分」へと続く、シンプルな一本の道です。

この旅の素晴らしいところは、  
変わっていく風景を楽しむことです。

- 心の病が治った・・・
- 苦しみから解放された・・・
- 問題が解決した・・・
- 心が軽くなってきた・・・
- ストレスを感じなくなった・・・
- 欲しいものが手に入った・・・
- 人間関係が良くなった・・・
- 素敵なパートナーに出会った・・・
- やりたい仕事に巡り合えた・・・

これらは、人生をブロックしている思い込みを  
手放すことによって、起こってくることです。



ダムの門が開き

川に水が流れていくような、とても自然なことであって、  
**そもそもできることが、当たり前になるようになった**  
ということなんですね。

旅の道を歩いていくうちに

あ～ やっぱり全部自分で創っていたんだな・・・  
本当に、私が「人生の創造主」だったんだ  
ということに、気づくはずですよ。

そして

ある人は、途中の風景に満足するでしょうし  
ある人は、もっと先の風景を観てみたいと思うかもしれません。

**この旅は「途中下車OK」の旅です。**

そこが浄化の旅のいいところなんですね。

あなたが、観たかった風景がそこにあれば、それでいいわけです。

満足しているのが、

自我だろうが、本当の自分だろうが  
そんなことはどうでもいいんですね。

すべては「旅人本人」が決めることなのです。

私は、ずっと「この世界は、どこがおかしい」と感じながらも  
自我を満足させようと、一生懸命にがんばってきました。

おかげで、40年の間に  
実にいろいろな体験をすることができました。  
・・・で、もう自我を満足させる人生は、十分だと思ったんですね。

**残りの人生は、とことん「本当の自分」として生きてやろう！  
上等だ。道がある限り、とことん進んでやろうじゃないか・・・**

これが、私がこの旅を続ける動機です。  
まったく個人的な理由であり、崇高な目的があるわけではありません。

とことん進むことを選択した人も、そうではない人も  
まったく同等であり、同価値です。

例え、すべてを悟り、本当の自分に還ったとしても  
それが偉大なことでも、崇高なことでもありません。

**ただ「それぞれの人生」がそこにあるだけです。**

**基礎講座「テイクオフコース」は  
この世界（人生）は、一体どうなっているんだ？**

その答えを、実践（ワーク）することによって、  
自分の中から引き出すことを目的としています。

この講座で、しっかりテイクオフ（離陸）してしまえば  
あとは「自由自在」です。

「本当の自分」か「自我」か・・・そんなことにこだわらないで  
自分の満足する世界を自由に創造していただければと思います。

浄化ワークは、とって「便利な道具」ですから  
必要な時に思い出して、自由に使ってください。

さて、ここからは**新講座「ツアーガイドコース」**の話になります。

**残りの人生は、とことん「本当の自分」として生きてやろう！  
道がある限り、とことん進んでやろうじゃないか・・・**

・・・というように

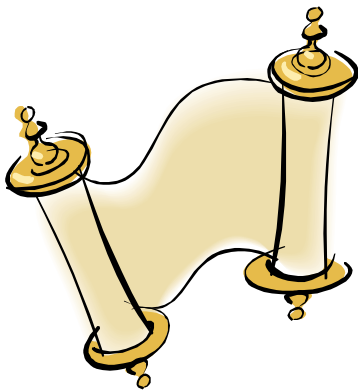
私と同じ志を持っている方がいらっしやると思います。

「ツアーガイドコース」は、そんな方のための講座です。

テイクオフコースのコラムや教材などで、すでにお伝えしていますが  
「本当の自分」とは、自我を超えた存在です。

**自分から「自我」を引いた存在が「本当の自分」なんですね。**

ですから、本気で「本当の自分」を目指す人は  
楽しければ、自我でもなんでもいいじゃないか・・・  
というわけにはいきません。



**道には、「法」(決め事)というものがあります。**

たまに「それは、観念じゃないか」と勘違いする人がいますが  
そうではありません。

～してはいけない。

～しなくてはいけない。

という法が確かにあるのです。



サッカーには「手を使ってはいけない」というルールがありますがまさか「それは観念だろ」という人はいませんよね。それと同じです。

サッカーにルールがないと、サッカーをプレイすることはできません。言いかえると、法が「道」を創っているわけです。

「本当の自分へ還る」道の法とは・・・

**徹底的に「自我」が何者なのかを見極めていくことです。**

この見極めを誤ると、いつの間にか、また「自我を満足させる人生」に戻ってしまいます。

自我を知ることが「本当の自分」を知ることになるのです。

**ほとんどの人は「思考」や「感情」を自分だと思って生きていますが、本当はそうではありません。**

観念がある。  
その観念を元に思考し、感情が生まれてくる。

でもそれは「本当のあなた」ではありません。



空に浮かんでいる“雲”が、あなたではありません。

**本当の自分とは、「空」そのもの。**

雲の下が、雨が降ってようと、嵐になっていようと  
雲の上には、いつも青空が広がっています。

この青空と同じように、  
まったく何も変わることがない存在  
それが、私たちの「本質」です。

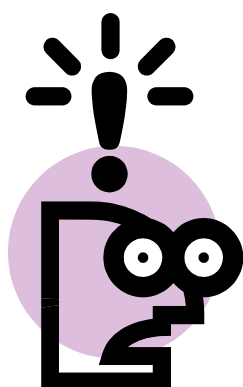
本質は  
**きれいになることも、汚れることもなく  
減ることも、増えることもありません。**

「テイクオフコース」を受講されているみなさんの中には、  
この空（本質の世界）を垣間見る人が増えてきました。

さらに自我を見極め、思い込みの浄化を進めてください。

そして「本質の世界」を  
日常的に、そして意識的に体験できるようになっていくと

**何の前触れもなく、突然「あること」が起こります。**



同じ世界なのですが、  
一瞬で、まったく別の世界にワープしたような感覚です。

以前の自分は消え去り、  
まったく違う自分になった・・・と感じるはずですが。  
そして、自我の塊（ジャッジマン）がストーン！と落ちていることに気づきます

過去も未来も消え、あるのは「いまここ」だけ・・・

特に何があるわけでもないのに、心はとても静かに満たされています。

そして、この世界が一体どのようになっていたのかが  
一瞬で明らかになりますから、迷いや不安も消え去るのです。

理屈抜きのこの体験を、

禅の世界では「見性」（けんしょう）と呼んでいます。

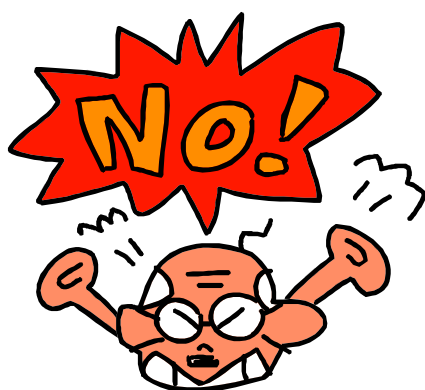
要するに「悟り体験」です。

本来であれば、長年、坐禅や瞑想などの修行を  
積んでいくことで、ようやく見性するのですが  
「浄化ワーク」の登場によって、  
誰でも気軽に、この道を歩むことができるようになりました。



でも「テイクオフコース」の受講生全員に  
この「見性」をお勧めするわけではありません。

なぜなら、決して「平坦で楽な道ではない」からです。



断言します。

**この道を、自我は、絶対に喜びません。**

そりゃそうですよね。

自我が真実だと思い込んでいる観念を手放していくのは、  
**自我にとって、ある意味「自殺行為」ですから。**

ある意味、自我と同化したままで  
わいわいと賑やかに生きた方が気楽で良いのかもしれない。

**ついにやったぞ～ 鉄の塊が、鏡になった！  
俺は悟ったんだ～～～**

おめでとうございます！

でも、一度「見性」したからといって  
そこで、おしまいではありません。

**見性こそが「はじまり」なんです。**

何もしないと、せっかくの鏡もすぐに曇ってしまいます。

最初の見性体験で、  
ほとんどの人は「魔境」に入ってしまう。



自分は、すべてを知っている。  
私は他の人とは違う。  
私は特別な人間なんだ・・・と、勘違いしてしまうわけです。

まだ、そこに  
「勘違いして、慢心する私（自我）」が残っています。  
そのことに気づかないと、また鏡は、鉄のかたまりに戻ってしまうのです。

一度の見性で、自我がすべて脱落するわけではありません。  
自我のトラップは、二重にも、三重にも仕掛けられているのです。

そうならないためにも  
見性した後も、鏡が曇らないように  
生きている限り、せつせと磨き続けることが必要です。  
そして、手を抜かず、磨けば、磨くほど、  
鏡はその輝きを増していくのです。

これを「悟後の修行」といって、  
禅の世界では「見性より、大切なことだ」と教えています。

ガクっ・・・ そんなぁ・・・ たいへんジャン！  
ですよね。

そう、大変なんです。

最初に言ったように  
決して「平坦で楽な道」ではないのです。



それでも「ツアーガイドコース」を開設したのは  
「本当の自分」として、  
この世界で生きることは、あまりにも素晴らしいからです。

旅の途中にある、  
一時的な苦しみや努力など、はるかに超える喜びが待っています。

すべての制限を取り払った世界は  
自我を満たす人生とは、比べものにならないほど、  
自由で素晴らしい世界です。



ツアーガイドコースを受講される方には  
**自我の壁をぶち破って、ぜひとも見性していただきたい！**

・・・ということで、

受講期間を、**思い切って、【無期限】**とすることにしました。

なぜなら、いつ見性するかは、まったく予測ができないからです。

「ツアーガイドコース」が存続している限り、  
いつまでもコース専用SNSにログインしていただくことができます。

見事、自我の壁を抜けて、めでたく「見性」された後  
「ツアーガイド」を希望される方のセッションやセミナーなどの活動は、  
人生上昇塾がいろいろな形で応援していきます。  
※ホームページ、メルマガ、ブログ、ミクシィ等

個人的には「〇〇〇&安達の浄化セミナー」みたいな  
イベントが共同開催できれば楽しいだろうなと思っています。

“同じ志を持つ者”として、  
楽しい長〜いお付き合いができればいいですね。



今、世の中は、「心の戦国時代」に入っています。

「陰極まれば、陽に転じる」

ちょうど、その陰が極まろうとしているわけです。

時代の“大転換期”ともいえます。

人の心は荒み、人間のエゴが吹き出し

ますます「見たくない世界」を見せられるはずです。

「はじまりは、おわり」

従来の社会・経済システムは、土台から揺るぎだし

今まで価値があるとされていたものが

どんどんその価値を失っていくことでしょう。

そして、ついに・・・

希望の火が消えてしまう。

絶望・・・夜明け前の漆黒の闇

破壊・・・そして創造

それこそが、新しい時代の扉を開ける「鍵」だと感じています。



#### 外の世界から、内の世界へ

「自我を満たす人生」から「すでに満たされている人生」へ

その道を探し求める人が、これからは急増してくるはずです。

ツアーガイドが何人いても、足りないという時代がもうすぐそこまで来ているように感じています。

今、この旅をしているみなさんはこれからやってくる時代を直感的に感じている方なんですね。

それでは、  
本日より「ツアーガイドコース」の受講生を募集いたします。  
同志からの申し込みを心から楽しみにお待ちしております。

人生上昇塾 ツアーガイド 安達 正純 2008年10月30日

◆新講座概要

- 名 称 : 「本当の自分へ還る旅」 ツアーガイドコース  
受講期間 : 期限なし  
対 象 : 「テイクオフコース」受講生  
備 考 : コースの詳細及び申込方法につきましては、  
テイクオフコースSNSのみ公開しています。

◆ただいまの参加者208名 (10/30 現在)

集団意識のパワーで自我の壁をぶち破ろう！  
基礎講座「テイクオフコース」インフォメーション



<http://www.e-jinsei.net/take-off.html>

それでは、良い旅を・・・

