

人はエクスタシーを感じるために生まれてきた……



脳内エクスタシー

(C) Work-it produce, Angela lala, TOKUKO

*これはサンプルです



あなたは何を失ったんだろう？

お金？

仕事？

地位？

権力？

家族？

恋人？

友達？

仲間？

健康？

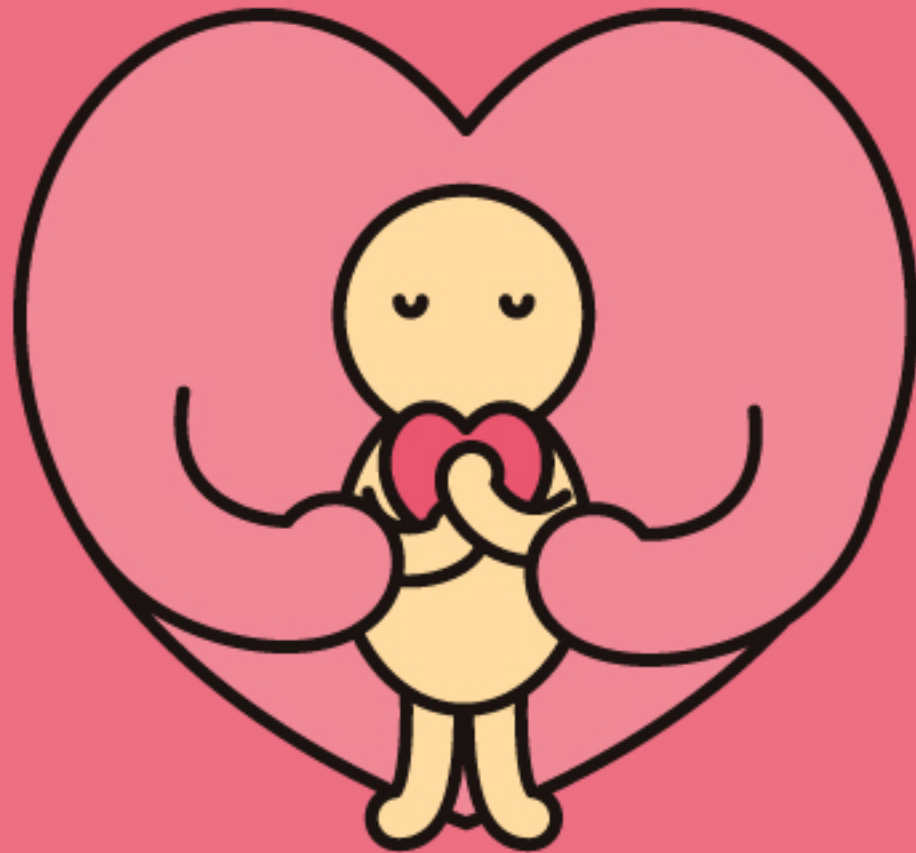
時間？

人は何かを失ってはじめて気がつく。



人生って何だろう？
生きるって何だろう？

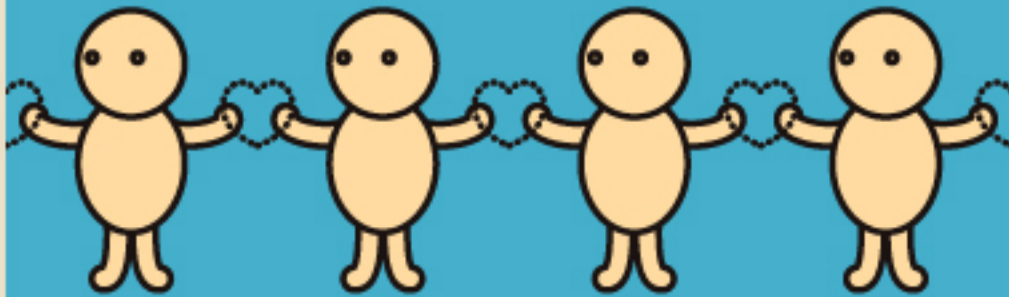
わたしは何のために生きているんだろう？



愛を知っていますか？

愛するってどんなこと？

愛されるってどんなこと？



愛を知らずに生きてきた親は
子供に愛を教える事が出来ない。

そんな子供が親になり
「愛のない連鎖」が続いていく。



でもあなたは気がついた。
喪失体験は愛の目覚めです。

「愛のない連鎖」は
あなたの人生で止めてしまいましょう。

あなたの人生から
「愛の連鎖」がはじまります。



これからあなたは産まれます。
「本当のあなた」が産まれます。



今のあなたは赤ん坊です。
愛をたっぷりもらいながら
大きくなります。

自分ひとりで立てるようになるまで
何度でも繰り返し練習をしましょう。

今までのあなたは
何かに寄りかかりながら生きてきました。
あなたが失ったものを杖にして
やっと立っていました。

歩く時もとても不安定でした。
杖を失う不安もありました。

雨風の中では
自分を守る事に必死になって
体中に力を込めて
その場でしゃがみ込んでいました。

前に進む事も出来ないで
周囲を見渡す余裕もなくて
行き先を見失っていたはずです。





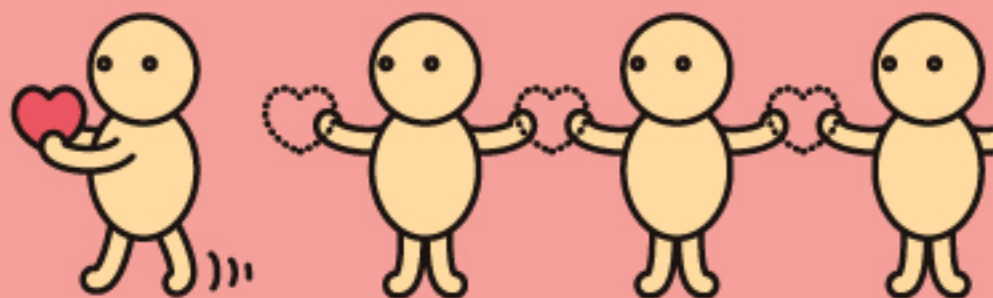
赤ん坊のあなたは
これから杖を持たずに立つ練習をします。

杖を必要とせず
ひとりで立って歩けるようになると

足取りはとても安定します。
失うものもありませんので
不安もありません。

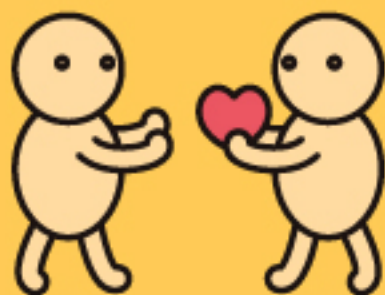
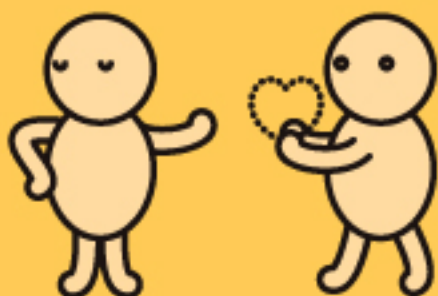
雨風の中でもしっかり目を開けて
一歩ずつでも
前に進んでいく事が出来ます。

前に進みながら
周囲を注意深く観察する余裕もあり
行き先を見失う事もあります。



あなたの人生から
「愛の連鎖」をはじめます。

愛のある人生を歩んでいきましょう。



3つの約束

- 1 「愛のない連鎖」をあなたが止める
- 2 「愛の連鎖」をあなたからはじめる
- 3 自分一人で立つ

アフォーメーション

『わたしは「愛のない連鎖」を止めて
「愛の連鎖」をはじめて
自分一人で立っています』



今のあなたは…

混乱していると思います。
困惑していると思います。
混沌としていると思います。

どうしてそうなるのか？

あなたがその「渦中」にいるからです。
混乱と困惑と混沌の
真っ只中にいるからです。

そしてその中でその混乱と困惑と混沌を
なんとかしようともがいているからです。



視点を変えてみます。

混乱と困惑と混沌はそのまま
あなたはその外側に出てくるのです。

これから自分を外側から眺めていきます。



赤ん坊のあなたはこんな混乱と困惑と
混沌の中から産まれました。

混乱と困惑と混沌は
あなたのお母さんです。

あなたが必死になって否定して
排除しようとしていた
混乱と困惑と混沌の中にこそ
愛があります。

答えがあります。
希望があります。
光があります。

一緒にそれを見にいきましょう。
探しにいきましょう。

続きは
完全版「脳内エクスタシー」で・・・

148枚のイラストと心のツアーガイドが
あなたを「本当の自分に還る旅」にお連れします

搭乗ゲート

「脳内エクスタシー」推薦の言葉

温かな空気の中に冷静さが、
クールな世界の中に熱い芯があるような絵本だ。
自分を癒す術を探している人達、
瞑想のためのレッスンを求めている人達に強く薦めたい。

作家 山川 健一
<http://www.yamaken.com/>

この絵本を読んで「がんじがらめな自分の考え方」が
静かに解凍していきました。

そして 自分のDNAが愛しく、なりました。

現代 社会の中で、誰もが孤立感を抱き、生きづらさを感じています。

そんな時、この絵本を読んでください、微かですが
自分の中の苦悩が希望に変わります。

確かに・・・変わります。

そして、その力は、すべての連鎖と依存をひきちぎる
情熱があります。

是非 読んでください、見てください そして 力を感じてください。

株式会社シンクプロジェクト 木村 榮治 拝
<http://www.thinkproject.co.jp/>

この「脳内エクスタシー」は子供やお年寄りにもわかる
わかりやすくやさしい言葉で書かれた「瞑想」の本です。

「瞑想」とは、混乱した心から本当の自分自身を取り出す作業。
古来、パタンジャリや仏陀など多くの人が難解な「教え」として語ってきたことを
Angela lalaさんはまるで喫茶店でお茶しているような気軽さで語ってくれます。

人生のすべての苦しみ混乱の原因は「心」にあります。

一時的に人生の状況を操作したところで「心」にひそんだ問題を解決しない限り
必ずまた別のカタチで心は痛みを連れてきます。

この絵本には一時的な対症療法ではない人生上昇のための処方箋が書かれています。

誰も教えてくれなかった
「心」とのつきあい方

あなたもこの機会にぜひマスターしてください！

ほとけ絵作家 永汰 大力
<http://yorukamisimon.koiwazurai.com/>

イラストレータTOKUKOの世界

「絵本」というコンセプトで作品作りをはじめたけれど
出来上がった作品を見るとそれはまるで映画のようだった。

TOKUKOのイラストは
直線であれ曲線であれ
ラインにニュアンスを感じる。
色に優しさを感じる。
動きにユーモアを感じる

心の奥底に言葉は通じない。

だからこそ
色が欲しかった。
形が欲しかった。

Angelaの紡ぐ言葉を
いつも理屈で解釈せずに
感じるままに
絵に描きおこしてくれるTOKUKO。

彼女の存在と才能に感謝です。

TOKUKOの描くイラストの世界を
存分にお楽しみください。

心理カウンセラー 及川 昌子
(Angela lala)

<http://ameblo.jp/angela>

喜びのエクスタシーをすべての人に…

人生上昇塾の教材第二弾は、実は夏が販売予定でした。
でもお二人がトコトン納得のいくものを作りたいという希望があり、
それなら時間を気にせずにやってください、ということで、年末になったのです。

企画構成は、すべて及川さんにお任せし、
私はまったく内容を知りませんでした。
でも、やっと出来上がってきた時は、本当に驚きました。
こんな本を作ってみたいなあ…と思っていたイメージ通りのものだったからです。
いいえ、まさにイメージ以上でした。

約1年、待っていたかがありました。
やばいほど、すごい絵本です。
一人でも多くの人にぜひこの「脳エク」を読んでいただきたいと思います。

読むというか、感じて欲しいのです。

本当にこの世界は、光に満ちたすばらしい世界です。
本当のあなたは、人生の創造者であり支配人なのです。
喜びのエクスタシーをすべての人に…。

株式会社ワークイットプロデュース
代表取締役 安達 正純
<http://ejinsei.ti-da.net/>

完全版「脳内エクスタシー」

購入はこちらから ↓

<http://www.e-jinsei.net/kyouzai3.html>



Angela lala(文章担当)

サイト:<http://angela.lala.cc/>

ブログ:<http://ameblo.jp/angela/>

TOKUKO(イラスト担当)

サイト:<http://asik.ciao.jp/>

ブログ:<http://ameblo.jp/asik/>

販売元 人生上昇塾

(株式会社ワークイットプロデュース)

サイト:<http://www.e-jinsei.net/>

※ これは無料配布している

「脳内エクスタシー立ち読み版」ですので

お友達やお知り合いの方にもぜひ届けて下さい。

※文章及び構成の引用、画像の無断転写や

複製は一切禁止とさせていただきます。