

本当の自分へ還る旅

# 旅の体験談



 人生上昇塾

すべてが変わった！ 不思議な億万長者や予期せぬ新しい仲間達との出会い  
citationさん 男性

2007年春 その頃は人生の中で一番辛い時期でした。

会社の危機、ビジネスパートナーとのトラブル、将来への不安・・・  
そんな中ただ気力だけで頑張っていました。気がつくと同じ場所をぐるぐる  
回っているだけで、全く前進はしていない。  
焦り、不安、怒り、自己嫌悪感が私の全てを覆っていました。

ある日友人のブログの中で見つけた生まれて初めて目にする文章  
「何かを願えば必ずその願望の逆を体験する事になる」

また何かの教材の販売だろうくらいにしか思わなかった・・・が  
どうも脳裏から離れない。それで直感に従う事にしました。

人生上昇塾との出会いです。今考えると映画のワンシーンのようです。  
ここからの人生激変劇場、とてもこのページでは全てを記す事は出来ませんが、  
激変しました。本当の自分が観えて来ました。

最初は浄化ワークに対して少し抵抗もありました。当たり前です。  
今までのデータの中に無い事にチャレンジするわけですから。  
でも人生待たなしの状態ですから、信じて続けました。

こんなにも無駄な観念に支配されていた事への驚きとこれからへの  
期待感、人生で初めて自分との真剣勝負

比較しないこと  
ジャッジしないこと  
決め付けないこと  
自分を許すこと  
全てを受け入れること  
この原則を実践できるようになった結果・・・人生激変です。

過去の出来事は全て必要必然だった

自ら選んだ現象だった  
自分が在る価値は無量大だった  
幸せになる事を許すこと  
無条件に愛されていること  
この約1年間に会った不思議な億万長者や予期せぬ新しい仲間達  
会社での新しいプロジェクトのスタート  
資金繰りの好転  
笑いのある家族  
感謝メールが毎日増えている事実  
夢しくない未来・・・etc.

まだまだたくさんあります。断言します。  
これらの現象は全て潜在意識のマイナスの観念を手放した結果です。  
皆さんもどうぞ勇気をもって幸せを選んでください。  
不必要な観念に支配される人生を手放して、本当の自分に還る  
決断はあなたしか出来ないんです。人生はコピー出来ませんから。

人生上昇塾との出会いに心から感謝します。

---

**本当に夢のようです。何もなくても心が満たされています**

**Aさん 女性**

観念浄化ワークとの衝撃の出会いから早一年・・・

この一年は私の人生において  
最も大きな変化、変革、変容の一年となりました。

今の自分は過去の自分とはまったく違います。

浄化すればするほど  
自分自身がクリアになっていくことを実感する毎日です。

こんなにも心が落ち着いて自由に楽に生きられるとは・・・

本当に夢のようです。

何もなくても心が満たされています。

何もしなくても楽しいのです。

外側の状況がどうであれ、心は左右されず  
私の内側はとても平和です。

この三次元世界の仕組みをガイドの安達さんに  
とっても分かりやすく丁寧に教えて頂いたおかげです。

今まで自分が信じていた現実  
すべて幻だった・・・

「現実が自分が創っている」  
この事実は頭で理解しようとしてもムリです。

浄化ワークという便利なツールを活用して  
自分で実践して実際の体験を通してこそ  
腑に落ちて理解できるものでした。

自己浄化をスタートして  
自分だと思い込んでいた『自我の存在』に気づき  
たくさんのトラウレによるストレスや苦しみから  
どんどん解放されていきました。

『陰と陽の宇宙の法則』の教えにより  
人生の謎も面白いように解けてゆき、  
陰か陽のどちらか一方の片側に固執することなく  
柔軟に人生を受け入れることができるようになり  
より自己の解放が進んだと思います。

『他人は合わせ鏡』を理解することでも  
この世に他者はいない、すべて自分なのだということを  
浄化+体験によってとことん実感することができました。

他人は、隠れた自分、見たくない自分を見せてくれているだけ。  
だから自我が激しく抵抗するんですね。

それが分かってからは  
もう他人を責めたりグチを言ったりすることもなく  
ただただ自分を見つめ浄化するチャンス  
を与えてくれているのだと素直な感謝に変わりました。

おかげで人間関係の問題からストレスフリーになれました。

さらに一番大きかった学びはこれです。

<あるがままに生きる5原則>

- 1) 比較しない
- 2) ジャッジしない
- 3) 決めつけない
- 4) 自分を許す
- 5) すべてを受け入れる

これも頭では納得していても  
実際は簡単ではなかったです。

でも浄化ワークのおかげで  
このレッスンを一つ一つクリアしていくことができました。

ジャッジを手放すだけで  
人も自分も責めずに許すことができる。  
それだけでどれだけ楽になったことか・・・

浄化ワークにより  
様々なものを手放すことができました。

「すべてを手放せばすべてが手に入る」

これは本当です。

自分や人に対するレッテルや  
我欲や執着も何もかも手放していくごとに  
気がつけば思い通りの人生を生きています。

手放すことはとても難しいものです。

浄化ワークとガイドの導きがあったからこそ  
できたことだと心から実感し感謝しています。

浄化ワークはまさに宇宙の贈り物です！！

浄化ワークで起きた魂の変容・・・

本当は言葉では言い表せないぐらいです。

こんな簡単なワークでここまで深く  
自己の真理に迫ることができるとは  
思ってもいませんでした。

自分を発見する楽しさ  
真理に目覚める楽しさ

浄化の旅は常に新しい発見があり進化し続けています。

この素敵な旅を用意してくれたガイドの安達さんに心より御礼申し上げます。

そして胸のあたりから、しあわせな空気が流れてきました

まなきよんさん 女性

いつも幸せをありがとうございます。

私が去年の五月に観念浄化ワークを知ってから、本当に毎日、毎日変わっていきました

まず、離婚した後、パートの仕事を始めたけれど、私だけに怒ってくる人が  
どの職場にもいて、でも私は、自分は「いい人」なのにどうして  
あの人は、私にいじわるばかりするのだろう・・・という気持ちでいつもいました

私は 自分は「いい人」だから、どんな時も笑顔でみんなにやさしくして  
いい母親と思われたいとも思っていました

これは、「離婚を悪いこと」だと思っていたせいです

そんな毎日が八年続いていました。その間、人にいやと言えなくて  
ネットワークビジネスもたくさん経験しました

当然、お金も困ったことになってきてというのが、それまでの私でした

何が変わったのかというと、まず新しい職場では、本当に気持ちの  
あったかい心のゆったりした人ばかりでイヤなことがなにもなく  
毎日、幸せに仕事をしています

もうひとつ大きな変化は、お金です  
私は結婚しているときも、離婚してからもいつもお金には困っていました

だから、こんなものかなと思うところもあったのですが  
どうして私には、お金がないんだろうとおもいはじめました

そしてお金の観念浄化を実践しました  
すると、本当に変わってきました。  
叙叙にお金が好きになって、身近に 感じられるようになりました

そうすると、だんだんとお金に困らなくなって、  
いろいろな事が ひとつひとつ解決していってます

今、大金持ちではないですが お金には全然困っていません  
あと宝くじ当たりました。3000 円です。これも すごいでしょ

今は毎日毎日、胸のあたりから、しあわせな空気というのか  
ほわっとした気持ちのいい何かわからないものが湧き上がってきて  
しあわせ しあわせって、いつも言ってます

以上が 私の変化です。今年になって、急激に変わってきています

本当にこれからももっともっと楽しんでいきたいと思います

---

### 鬼上司が泡のように、私の前から消えていきました

ちゃくらさん 女性

こんばんは、早いもので、浄化ワークと出会って約一年がたちます。  
一年前私の思考は常に過去にありました。  
現在でも、未来でもなく、2年前の過去のことです。

私は、2年ほど前に職場でいじめられたことが 忘れられず、許せず、信じられず  
「なぜ。なぜ。なぜ・・・。」と  
頭の中は過去のそのことだけでいっぱいになっていました。

子どものことも、家庭も、仕事も なんとなく、ボンヤリと  
毎日をクリアしていった

そんな感じで日々生活していました。  
そして、部署が変わっても やっぱり 鬼上司が登場するのです。

なぜ私ばかり・・・?とっていました。  
あまりにひどいときは 生きていくのも 精一杯でした。

そんな私が、浄化ワークに出会って一番変わったことは、  
あんなに忘れられず、いつも頭の中にあった 辛い出来事を  
なんとも思わなくなったことです。

そして、思考が変わると、それを追いかけるように 現実も変わっていきました。  
部署を移動するたびに現れる、鬼上司が現れなくなりました。  
今の環境は驚くほど皆思いやりのある人たちばかりです。

そう安達さんがおっしゃってる、現実（思考の）結果・・・。  
それを 強く実感しました。

私の思考から鬼上司がいなくなり、その恐怖も、悲しみも、  
憎しみも浄化されたとき  
現実の鬼上司も泡のように私の前から消えていきました・・・

---

## ノンストレス状態に近い状態になりました

### まぐさん 男性

観念浄化ワークに出会って、早一年が過ぎました。  
浄化ワークを実施する前は、《固定観念や世間の常識》に縛られて自分自身（自我）で  
プレッシャーをかけておりました。

観念浄化ワークを実施して、思い通りの人生から…  
☆望み通りの人生に変化しております。

昨年末のテイクオフセミナー後からは、ノンストレスに近い状態で過ごせております♪  
人生すべてシナリオ通り！私たちは、人生を創造しております！  
やりたい事を楽しんで実行あるのみです！

これからも、ご縁ある方々との出会いを楽しみにしてまっせ♪  
それでは、御機嫌よう、ありがとうございます。

現実が、知らない間に変わっていたことに気づきました

Nさん 女性

私は、観念浄化ワークを学び始めて、3ヶ月足らずの主婦です。  
長年心の病気を抱えているので、心のことにはずっと興味を持っていました。  
そんな中、縁あって出会ったのが、この人生上昇塾の観念浄化ワークです。

まず、心やこの三次元の世界の仕組みを聞いて「なるほどな～」と感心しました。  
特に「心の中が現実を作っている」という点です。  
今までそんなことは考えもしなかったからです。

でも私には頑固な一面もあり、初めはこのワークに半信半疑といった感じで  
正直な所あまり効果など期待していませんでした^^；

でも確かに心に響くものがあったので  
わからないままにもとにかく浄化ワークを始めてみようと思って気楽に始めました。

そうすると。。  
実際に効果が感じられるようになってきたので驚きました（笑）。

「現実には自分の心を映し出したもの」と伺ったことで  
今までなら、何か不都合なことが起こると  
自分の外にばかり原因を求めて  
不満いっぱい袋小路にはまっていたのですが

「私の心の中に問題があるのだろう」と考えるようになって  
「自分の中」に原因を求めるようになると、前よりストレスが減ってきたのです。

闇雲に何かを不満に思っていたころに比べれば  
そのストレスのある場所がわかっただけでも、随分心の葛藤が減ったような気がします。

ですから浄化ワークを知って、心の苦しみを少しでも軽くできるんだと  
知ったときはとても嬉しかったです。

人間関係でつまづいたとき、自分の中にある観念を見つめ浄化する。  
そうすると、何だか心の痛みが、実際軽くなってる気がするから不思議です。

当時心の大きな悩みの一つにお金に関することがあったのですが  
DVDの付録としてついていた「お金に関する50の観念」の  
浄化を始めたところ、なんと現実も少しずつ動き始めました。

立ち消えになっていたと思っていた  
夫にふられていた新しい仕事の話がまたフツと浮上してきたのです。

今まで何の進展もなかったことがウソのように  
新しい仕事の話が進んでいき、その2ヵ月後には今より条件のよい仕事が決まりました。  
(あくまでも我が家での対比ですが。笑)

私自身の変化とすれば  
昔ならそれこそ入院するほど思い悩んだと思うのに  
夫の仕事関係の変化のあれこれに心あまり悩むことなく  
夫や両親の話をよく聞いて冷静に対処できたこと。

長年通っていた病院の転院を考えていたので  
新しい病院の先生がどんな先生か不安だったのですが  
とても感じのいい女性の先生と出会えたことなどがあります。  
(↑私にとっては大きいことだったので^^;)

最近自分の心の中を中心にみつめてきたので  
忘れていたのですが  
こうやって改めて考えてみると  
現実には知らない間に変わっていたことに気づきました。  
今までの私にはなかった変化で  
ホントに驚きです(笑)。

現在は浄化ワークを知る以前より  
明らかに生きることが  
楽になってきたように思います。

変に将来を思い煩う時間が減ったからでしょうか？  
前より心の振れ幅が小さくなったようにも感じます。

つまずきそうになったら浄化！（笑）  
そして後はなるべく大きな流れに身を任せる。。

こんな形の現実の暮らし方を学ぶことができ  
本当に幸運でした。  
こちらのサイトに導いてくれた方々にも  
たくさん感謝したい気持ちでいっぱいです。

この観念浄化ワークは  
人がよりよく生きていくための  
大きな知恵の棒のような気がします。  
この浄化ワークに出会うことができ  
本当によかったです♪

今回旅を振り返る機会を与えてくださったa k iさん、  
いつもためになるお話をしてくださる安達さん、  
本当の自分へ還る旅を続けていらっしやって  
いろんな貴重な体験をシェアさせて下さる旅人の皆さまにも  
心から感謝したいと思います。

私はのんびり屋なので旅の進み方も  
のんびりしていますが（笑）  
これからも 私の散歩道でゆっくりと  
私の青空を目指して歩いていきたいと思います。

今まで気になっていたものが、全然気にならない自分になっていた

chieさん 女性

私が観念浄化ワークと出会ったのは、去年4月の頃でした。

友人から、これとてもいいよ！と安達さんのHPを紹介されて見たところ、ふ～ん...なるほど...こんなものがあるのか...と少々半信半疑で見っていました。

そして、まあ、買ってみるか..と半信半疑ながらDVDを購入してみました。写っている安達さんが、これまた、疑わしい... (笑) 浄化のやり方は間違えるし、何か堂々としていながら、え～... っとという言葉が多いし... (笑)

益々、私の自我は、怪しい猜疑心に捕らわれて行きましたが友人が薦めるくらいだから、やっぱり何かあるのだろう。と取りあえず、友人が薦めた観念浄化ワークを試みることにしました。

友人曰く、観念浄化ノートに書く事。それから浄化の手法をする事。と言っていました。私は、とてもめんどくさがり屋なので、ノートには少し書いただけで手法に重点を置いていました。

始めは少しずつやっていて、強烈に思ったこと、強烈に不安になった時だけ、観念浄化の手法を使っていました。

手法だけでも、その時だけは落ち着くのでしばらくその状態が続いていました。

今思えば、強烈な観念は見えやすいので、すぐ見つけることが出来ます。しかし、その下に隠れている「その観念の元」には気づけないでいたので、また同じような観念が浮上してくるのです。

そこに気づけないでいた私は、えー！浄化したって同じようなことが出てくるジャン！と思っていたのです。

そこで、それを友人に話した所、浄化したものを書いてる？という話になりました。友人は書かないと自分が何を浄化したのか解らなくなるよ。と言うのです。

その話からしばらく経ってから、私にとって私がきちんと向き合わなくてはならない現実がやってきました。

とても苦しい現実と思いが、次から次へとやってきたのです。

それから私は観念浄化ワークと本気で向き合ったのです。

まずは、自分の思いと考えていることを書き出すという作業からその書いたものをどんどん浄化していきました。

そして、書いているうちに解ったことは、自分の思いは本気になって向き合わない、その元となっているものとは出会わないということでした。

私には両親との強烈な確執があって、それが元となって他人に対してと出来事に対して、私の言動の元となっているものがありました。

それは、私にも解っていたけれど、めんどうくさい思いから、それを見るのを嫌がっていました。

私のめんどうくさいは、自我がそれに気づかせないようにするために私をコントロールしていたのです。  
その当時はそれに気づいていなかったのです。

その時の浄化していたものはこういうものでした。

まず、今の出来事に対して、今の思いに対して、他人に対して、不満や不安、怒りを浄化していくと、だんだん両親や兄弟に対しての不満や不安、怒りに繋がって行くのです。

それがだんだんと見えてくるのです。  
そして、それを逃さず両親や兄弟に対してどんどん浄化するうちに、今現在苦しんでいた原因は両親、兄弟、育つ過程にあったことを発見したのです。

すべては過去からの刷り込まれた恩恵でした。  
それを本物とし、自分にそう思い込ませたのです。

それに気づいてからの私の浄化は早かったと思います。  
毎日何百と浄化する日々が始まりました。

安達さんや aki さんや浄化仲間のブログや言葉を参考に  
「観念4段活用」や「あるがままに生きる5原則」や  
気づきに大切な言葉たちを書いた大きな紙をPCの前に貼り付けて  
それこそ、受験勉強でもしているかのように毎日、毎日繰り返し浄化する日が続きました。

それが数ヶ月続いたある日、ふと気づいたのです。

あれ？これって前にも浄化したけれど、前ほどの感情がない。

今、これを思ったけれど、今、苦しくない... と。

あれ？、あれ？、あれ... ?と。  
その時は気づいていなくても、後から、ちゃ〜んと気づくのです。  
その感情、その思いが軽くなっていること。無くなって来ていること。

そして、浄化ワークをしているうちに、気づいたこともノートに書き留めて  
後から見ると、「これ、私が書いたの？」と思うようなことも出てくるのです。  
まさしく私だけの私へのメッセージみたいに。

学ぶ姿勢がある時に、それは最適なタイミングでやってくる！  
今、完全にそれを受け入れることが出来ます。

どんな自分でも、それを受け入れること。  
どんな自分でも、それを認めること。  
これが観念浄化ワークで学んだ事です。

悔しい、悲しい、辛い、苦しい、嬉しい、楽しい、喜んでいるのも  
結局自我なのだと言うことに気づきました。

## 本当の自分へ還る旅・旅の体験談

それには、安達さんや aki さんのサポート、浄化ワークの仲間たちサポートがあったからこそ気づけたのだと思います。

そして、そこに居る他人だと思っている自分を他人と言う鏡に映し出されたものを受け入れていく、その覚悟をする。

それも浄化ワークで教えられたものです。

その「覚悟」と「勇気」があったからこそ、私もここまでこれたと思っています。

本当に自分が一番辛いと思った時が一番のチャンス！

本当に真実を知りたいと思うのも最高のチャンス！

本当に自分の中から疑問が発生した時もジャストなタイミングのチャンス！

この観念浄化ワークは自己の内面を見る学校のようなのです。

まさしくインナーサークルです。

普通の学校では、教えてもらえないことばかりです。

でも、自分からそれを取り組もうとしない限り誰も教えてくれません。

自分から発生するもの.. それを注意深く見ていくしかないんですね。

自我は普段自分と同化して見えなくさせています。と

安達さんが言われました。それは本当にそう思います。

腑に落ちるとという言葉、それは.. 理解は、するものではなく起こるものなんですね。

それが起こった時に、腑に落ちるとという言葉がしっくりくるんですね。

そして、気づいた時には、今まで気になっていたものが

全然気にならない自分になっているのです。

それは、すごい発見でした。

「勇気」と「覚悟」と「実践」

結局これが一番早く自分が楽になる方法なのですね～。

そして、新しい自分との出会いと古い観念との別れ...

それをきちんと受け入れて認めていく。それが大切なのだなあ～と思います。

この観念浄化ワークに出会えたことで、私はどんどん楽になって行きました。

そして、新しい自分との出会いが、また新たな自分を知ることへのパワーになっていることにも気づきました。

自分の内側を見ることは、実践してみないとわかりません。  
自分だと思っている観念は、大変そうだし、めんどくさいと思っています。  
でも、それは、自我の逃げ口上です。

真実を知った時、自分の古い観念の皮は脱皮して剥がされます。  
そうなるまで、きっと何度も同じような事が繰り返されます。  
苦しくて辛くて悲しいのは、古い観念です。

固定観念、思い込み、刷り込み、植え付け、信念形態、  
その思考を引き付けているのも自分自身だと思います。

私は、新しい自分と出会いたかった。  
真実の自分を知りたかった。

だから、勇気と覚悟を持ちました。  
そして、根気よく実践しました。

時には、休憩もあります。  
でも、自分がそれで満足していたら今はなかったと思っています。  
何故なら、まだ何かあるはずだ と漠然とした何かがあったからです。

そんな時、私は観念浄化ワークの先輩の aki さんに相談しました。  
aki さんのサポートにより、次の私へと出発出来たのです。

私はこれからも、きっと、ずっと続けていきます。

私は一人ではありません。  
自分のハートが開いた時、そう実感しました。

私が生まれた時、  
母は私を愛していたのです。  
父も私を愛していたのです。

私はすでに、いつでも、どこでも愛されていたのです。  
愛されていないと思っていたのは、私の育つ過程の勝手な  
私の思い込みだったのです。

私はそこに、この観念浄化ワークを通して気づいていくことが  
出来たのです。

それと書くことの大切さも...。  
書くことで自分を掘り下げて見られることの大切さ。  
書くことで自分を掘り下げて見た時、初めて発見する内側の本当の私の声。

書くことでのマインドの整理が出来て、私が本当は何を感じて  
いるのかの真実を知ることが出来たこと。

そして、書くことと浄化する中で自分を知り、  
自分を知る中でハートが開いて行ったこと。

内面に意識が自然と向くようになったこと。  
内面に意識を向けることはハートに意識が自然と向くようになること。  
なので、このワークはハートを開くのにとても役に立ちます。

浄化するたびにハートがすっきりして行きます。  
私のハートが痛い時には、まだ、浄化するものがある時。  
そして、浄化するごとにハートが軽くなっていきます。

でも、思考はやってきます。  
それに気づかず捕らわれていると、感情も伴い苦しくなって行きます。

自我に覆われた私、膜のように皮のように引っ付いて離れない  
私という自我に気づかないで放置していると息苦しかったり、  
ハートが痛かったり(胸が痛かったり)、思考がぐるぐると、  
ストーリーを変え、状況を変え、人を変えて何度も私に挑戦してきます。私の場合ですが...

反対に思考に気づいている時、それは、ただの思考として流れて行きます。  
その時の私は雲を見ている空のようです。

## 本当の自分へ還る旅・旅の体験談

思考を見ている私は、大きくて、小さな自我を愛するように眺めています。

私は注意深く、でも力まずに、ゆったりと自我に気づいて行きたいとこれからもそう思います。

人生とはゲームのようなものなんですね〜と浄化ワークの先輩方はそう言います。今、私もそう思います。

一人で出来る楽しいゲーム。しかもその特典は、本当の自分に出会い、楽に楽しく生きることが出来る。他人は自分の本当の反対(本当の願望)を映し出してくれる素敵な鏡。

そこに気づいて行くのが観念浄化ワークなのです。

そして、もう一つの特典はひとりではないこと。サポートしてくれる仲間や先輩たちが居ること。

そして、もっと大きく言えば、本当の私がサポートしてくれていることに気づけることです。

人生上昇とは山あり、谷ありの楽しいゲーム。一つひとつのステージをクリアして行って始めて見れる美しい景色。この景色を堪能して生きたいとこれからもそう思います。

この観念浄化ワークを教えてくれたすべての方に感謝致します。

## 緊迫感から解放されていることを実感できました

emma さん 女性

人間関係の失望、お金への不安、仕事場に対しての不安・不信感を抱えながら、「今はこういう時期なんや、この時期を乗り越えなければいけないや」と自分に言い聞かせて、でも、どこかで「しんどい！こんなもういややー！」と思いつつ自己啓発系の書籍を参考書のようにしながら毎日を過ごしていました。

そんな時にネットで人生上昇塾のページを見つけました。読んでみると、その当時の私の心境や状況をそのまま代弁してもらえてるようで、どんどん引き込まれていきました。

今まで読んでいた自己啓発系の書籍と同じようなことなんかな～と思いつつも、なぜか引き込まれました。

そこでまず、DVDを購入してみようと思いつき購入しました。

そして、観念浄化ワークに出会いました。

「この現実自分で創っている」「他人は合わせ鏡」「親のDNAを引き継いでいる」えっ！？、、驚きというか信じられない（受け入れられない）の連続でした。

「この現実自分で創っている」って、、私はこんな現実を望んでいないー！  
「他人は合わせ鏡」って、、（男女ともに）私はこんな嫌な奴じゃないー！  
「親のDNAを引き継いでいる」って、、私はこんな母親にはなりたくないー！  
こんな父親みたいな人とは絶対に恋愛の相手にしたくないー！

と、最初は、否定・抵抗しかありませんでしたが、なぜか、どんどん引き込まれていった私は電話セッションもしながら、観念について更に詳しく教えてもらいながら観念浄化ワークをやっていきました。

私の中には、「～してはいけない」「～しなければいけない」と自我の脅迫観念！？のかたまりでした。。

観念が出てきたら浄化してを繰り返し続けていくと、常に緊迫感を張りつめていた自分が緊迫感から解放されていることを実感できました。

そして、私の前から嫌な奴、嫌な状況が無くなってきていることも実感できました。

幼い頃の両親の離婚で母親に見捨てられたという感情、父親が再婚を機に  
今までの私に対して、よそよそしくなってしまう、母親と同様、父親に見捨てられた、  
後妻さんに父親を取られたという、私の中に根強く残っていた感情があったことに  
気づくことができました。

観念浄化ワークで両親に対しての否定的感情も無くなってました。  
全部自分の中にあったものが、自分で現実を創っていたんだ、、、と、  
腑に落ちました。

そんな私も今年の7月に母親になります。  
今、妊娠5ヶ月目で安定期に入りました。  
今まで否定し続けていた（抵抗し続けていた）ことを経験しようとしている自分に  
驚いています。  
今は、お腹の中の赤ちゃんの成長を楽しみながらマイペースに毎日を過ごしています。

人生上昇塾と観念浄化ワークに出会えて本当によかった。  
これからも観念浄化ワークをライフワークにしていきます。  
ありがとうございます！

すべて自分が生み出してきたものだと言うことがわかってきました

沢さん 男性

私は今まで、自分の人生をいいかげんに生きてきました。  
特に仕事の面で転職を繰り返し、未だに落ち着いていません。

53歳となり家庭もある今でも迷い続けています。  
自分はどう生きてらよいか？  
自分っていったい何なのか？考え込む日が続きました。

色々な成功法則の資料や本を読みまくり、「ついでる」って言うと運が良くなると聞けば、  
「ついでる・ついでる・ついでる・・・」でも一向によくなりません。

そんな中で、インターネットで『人生上昇塾』をしりました。  
これも同じような法則ものかな？と思いましたが、何か感じるところがあり  
DVDを求めました。

見てみると、今まで自分が漠然と思っていたことの答えがありそうな気がしたのです。

「これか？もしかしたらここに俺が求めていた答えがあるのかもしれない」  
そういう思いが日に日に強くなり、今日まで観念浄化ワークを続けています。

今までは、自分の身に起こったいやなことはすべて外からの災難だと思っていました。  
しかし本当はすべて自分が生み出してきたものだと言うことがわかりかけてきました。

今、電話セッションを受けさせていただいていますが、分かりやすいアドバイスを  
頂いてだんだん勇気がわいてきました。

他人は自分。全ては自分の中に原因があり、苦しいことから逃げていたのは  
すべて、自分から逃げていたのだと思えるようになってきました。

今はまだ自分探しの旅の途中で、まだまだ自分が創り上げた苦しい世界から抜け切れていま  
せんが、必ず澄み渡った青空が見えることを信じて、ひたすら浄化ワークを続けます。

ありがとうございます。感謝します。